



Stop Stalking!

Beratung für Menschen,
die gestalkt werden

Wie Sie uns erreichen:

Bezirksverein für soziale Rechtspflege
U4, 30
68161 Mannheim

Verwaltung:

Tel.: 0621 20917
Fax: 0621 156 99322
info@bezirksverein-mannheim.de

Berater*innen:

Frau Schall: 0621 156 7355
Frau Seibt: 0621 156 7353
Frau Tillmann: 0621 156 999 98
Herr Lenk: 0621 156 7354



**Bezirksverein für
Soziale Rechtspflege
Mannheim** 

gefördert durch die



Stalking beschreibt

das vorsätzliche und beharrliche Nachstellen und Belästigen einer anderen Person, z.B. durch...

- ... wiederholte Telefonanrufe, Nachrichten, E-Mails
- ... Nachlaufen, Verfolgen und Auspähen
- ... unerwünschte Kontaktaufnahmen (auch über Dritte)
- ... cyberkriminelle Handlungen
- ... unerwünschte Geschenke oder Bestellungen
- ... Beschädigung von Eigentum
- ... Drohungen, Beleidigungen und körperliche Übergriffe
- ... Eindringen in Grundstück und Wohnung

Stalking (Nachstellung) ist eine Straftat nach § 238 StGB.

*„Ich will einfach nur,
dass es aufhört...“*



Viele Menschen, die gestalkt werden...

- ... fühlen sich belästigt
- ... empfinden Angst, aber auch Ärger und Wut
- ... fühlen sich hilflos und ohnmächtig
- ... schränken ihren Bewegungsradius ein
- ... verlieren Lebensqualität
- ... entwickeln psychische Symptome wie Unruhe, Schlaflosigkeit, Depressionen
- ... möchten sich am liebsten unsichtbar machen
- ... denken darüber nach umzuziehen oder die Arbeit zu wechseln

Themenschwerpunkte sind:

- Wir hören Ihnen zu und strukturieren die Sachlage
- Wir informieren Sie über Stalking und was Sie selbst tun können
- Wir helfen Ihnen das bestehende Risiko einzuschätzen
- Wir sprechen mit Ihnen über bisherige Lösungsversuche
- Wir unterstützen Sie dabei hilfreiche individuelle Lösungswege zu entwickeln
- Wir informieren Sie über verschiedene (rechtliche) Möglichkeiten, die Sie schützen können
- Wir vermitteln Sie an weitere Fachstellen, die für Sie hilfreich sein könnten